

*** ** WICHTIGE TERMINÄNDERUNG!!! ** ***

Aufgrund der erwarteten starken Schneefälle in den nächsten Tagen wird die nächste Erlebnis-Tour „Wintermärchenlauf“ (Schwerpunktthema: Wirkung des Klimas auf Vegetation, Besiedlung und Landnutzung) um 1 Woche verlegt – sie findet nicht am Sa., den 30. Januar 2010 statt, sondern erst am **Sa., den 06. Februar 2010!!!**

Mit der Verlegung will ich sicher gehen, dass die meisten Wege gut belaufbar sind (Reifenspuren, festgetretene Schneedecke). Zu einem Wintermärchenlauf gehören natürlich auch einige Tiefschnee-Passagen und Schneewehen in hochwinterlicher Umgebung hinzu ... es soll aber auch kein(e) Teilnehmer(in) „steckenbleiben“!

Anmeldungen werden noch bis Montag, den 1. Februar entgegengenommen!

Schließe dieses Fenster, um auf www.Dauerlauf-Mittelhessen.de zurück zu kommen...

Erlebnis - Touren 2010

30. Jan. Hilchenbach / Netphen
21. März Braunfels
10./11. April Burbach
25. April / 9. Mai Marburg / Amöneburg
12. / 13. Juni Neunkirchen / Siegen
10. / 11. Juli Eschenburg
14. August Netphen
18. / 19. Sept. Kreuztal / Hilchenbach
25. / 26. Sept. Gladenbach / Bottenhorn
16./ 17. Okt. Haiger / Breitscheid
20. Nov. Siegen

Wintermärchenlauf im Rothaargebirge

Samstag, ~~30. Januar 2010~~ **06. Febr. 2010**

KEIN Wettkampf !!!

Treffpunkt für alle ... Parkplatz bei Freizeitpark in Netphen
Start Bahnhof Vormwald (bei Hilchenbach)
Ziel Netphen - Brauersdorf

Strecke ... Festlegung erfolgt am Veranstaltungstag in Abhängigkeit von Wetter, Bodenverhältnissen und Fitness der Teilnehmer.
Die Veranstaltungsdauer beträgt 3 - 4 Std.

Anmeldung:
MUSS bis spätestens Montag, 25.01.2010, erfolgen!
Voraussetzung für die Teilnahme ist Sportgesundheit.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
Alle "Erlebnisläufer(innen) sollten außerdem eine flache 10 km - Strecke in < 55 min zurücklegen können.

Themen-Schwerpunkt des Erlebnis - Laufes:

*Wirkung des Klimas auf
Vegetation, Besiedlung und
Landnutzung*

Ralf Heinbach

Wetzlarer Straße 8 0 60 85 / 98 87 81
35647 Waldsolms 01 73 / 2 76 40 11
ralf.heinbach@t-online.de

weitere Informationen:

www.dauerlauf-mittelhessen.de


DauerLauf
motivierend - gesund - effektiv